



DÉDICACE À VIRE. « Mon métier m'a permis de vieillir sans devenir vieux »

L'obsession de Michel Drucker est bien connue : durer et tenir la forme. Dans son dernier ouvrage, intitulé « Il faut du temps pour rester jeune », il explique comment vieillir sans devenir vieux.

« Comment prolonger le bonheur de faire un métier qu'on aime et comment s'inscrire dans la durée sans avoir peur du temps qui passe. J'ai voulu expliquer aux gens que faire une carrière sur la longueur, être là depuis des années, ce n'est pas aussi simple que cela. C'est du travail, il faut du temps pour rester jeune, et pour rester jeune, il faut travailler beaucoup parce que c'est la seule solution que j'ai trouvée pour y arriver. Il faut rester actif, avoir des idées, avoir des projets, ne pas se décourager, aller de l'avant, être imaginatif si on veut durer. Quand j'aurais tiré ma révérence, ma grande fierté aura été d'avoir traversé le temps. J'aurais fait des émissions qui auront plu aux gens, d'autres moins plu, mais je ne serais pas tombé du train. »

Dans son dernier livre « Il faut du temps pour rester jeune », Michel Drucker explique comment vieillir sans devenir vieux. Il dédicacera son ouvrage à Vire, samedi 23 mars de 15 h à 18 h.

À quel moment avez-vous eu l'idée d'écrire ce livre ?

« On m'a fait comprendre il y a deux ans que j'avais plus de 70 ans, que cela faisait plus de 50 ans que j'étais à l'antenne. qu'il fallait passer la main et qu'on allait arrêter les « Vive-ment dimanche ». Et puis deux ans après, on m'a demandé de revenir. J'ai pris cela comme un hommage. J'ai retrouvé mon public. Pour combien de temps encore, je n'en sais rien, en tout cas cela m'a donné envie de continuer ».

Quitter l'antenne, c'est une appréhension ?

« On ne peut pas éviter le déagisme qui est devenu à la mode à la télévision. Il faut faire jeune. Je trouve normal que les jeunes arrivent. Pour ma part, j'ai succédé à Jacques Martin il y a 22 ans, et c'est une roue qui tourne. Par anticipation, je me suis dit qu'il fallait que je fasse autre chose, que je prépare ma reconversion, car il était inimaginable pour moi que je reste inactif. D'où l'idée de mon spectacle et mes débuts seul en scène. Aujourd'hui, je suis en train d'écrire la suite de mon spectacle qui va s'appeler « De vous à moi », que je vais débiter en janvier 2020. La scène, c'est devenu ma passion. La captation de mon premier spectacle, « Seul... avec vous », a été réa-

lisée et va bientôt être diffusée à la télévision dans les prochains mois ».

Dans votre livre, vous donnez des conseils d'hygiène de vie, vous parlez de votre intérêt pour la diététique et le sport.

« J'ai eu la chance de grandir auprès d'un médecin généraliste. Il m'emmenait lors de ses visites et j'ai retenu ce qu'il prodiguait à ses patients : prévention, sport, hygiène de vie, diététique, sport. Je m'y suis tenu. « Une vraie vie de con » comme me disait Johnny ».

Comment avez-vous réagi lorsque votre nièce, Léa, a remporté dernièrement le César de la meilleure actrice ?

« Qu'est-ce qu'on était fiers. Dommage que ses grands-parents n'étaient pas là pour vivre cela. C'était très émouvant pour moi. Déjà de la savoir sélectionnée dans les six nominés était important, mais la voir obtenir le César de la meilleure interprète féminine de l'année était une joie immense. Une récompense pour elle qui se donne à son métier depuis trente ans. Elle a réussi à se faire un prénom toute seule, c'est une belle réussite ».

Quel est votre programme pour cette journée viroise de samedi prochain ?

« Le matin, je vais remettre



Michel Drucker dédicacera son livre « Il faut du temps pour rester jeune ». (Photo : DR)

la légion d'honneur à Catherine Duquesne, dirigeante de la Normandie. J'ai accepté de le faire car dans ma vie, et dans celle de ma femme, les animaux ont toujours tenu une place importante. Cette entreprise est numéro un dans la nourriture pour animaux et j'en suis client depuis longtemps, sans qu'elle le sache. L'après-midi, je serai dans la halle qui porte mon nom pour y signer mon livre et revoir avec un grand plaisir ceux qui ont connu mes parents, mes amis et les Virois que je n'oublie jamais. Le soir, je présenterai et j'assisterai au spectacle de Chaunu, qui a intégré les chroniqueurs de mon émission depuis la rentrée ».

E.M.

■ PRATIQUE

Vire-Normandie - Halle Michel Drucker - Signatures de 15 à 18 heures - Spectacle de Chaunu COMPLET.